

August bis Dezember

# 2021

## SEMINARPROGRAMM



Naturärzte Vereinigung Schweiz

**Naturheilkunde und  
Komplementärtherapie**

# NVS



## DIE IDEALE UNTERSTÜTZUNG FÜR IHRE PRAXIS

BICOM BodyCheck<sub>2</sub>

Die innovative und zeitgerechte Art des Testens

- ▶ Liefert wertvolle Informationen um Ihre Anamnese zu vervollständigen
- ▶ Wertvolle Hilfe um Prioritäten zu setzen
- ▶ Genaue Lokalisierung und Visualisierung eines Befundes
- ▶ Vorher / Nachher Vergleich
- ▶ Hohe Automatisierung und Effizienz, einfache Anwendung

[www.regumed.ch](http://www.regumed.ch)

ANZEIGE



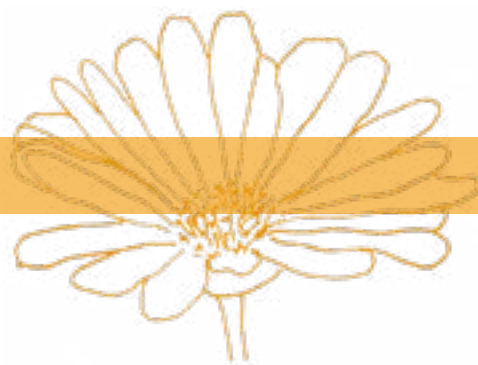
**Klimaneutral**  
Druckprodukt  
ClimatePartner.com/11893-2105-1001

NVS Naturärzte Vereinigung Schweiz  
Schützenstrasse 42  
9100 Herisau  
T 071 352 58 80  
F 071 352 58 81  
seminare@nvs.swiss  
www.nvs.swiss/seminare

# NVS

# NVS SEMINARPROGRAMM

August bis Dezember 2021



Sa 28. August 2021

Glaubenberg  
Dr. R. Renato Kaiser

CHF 230.- Mitglieder NVS  
CHF 270.- Externe

## Exkursion Moorlandschaft Glaubenberg – Heilkräuter- und Pilzwanderung

Die Moorlandschaft Glaubenberg – zwischen dem Entlebuch und dem Sarnersee – umfasst eine Fläche von 130 Quadratkilometer und ist damit die grösste der Schweiz.

Während der Exkursion lernen Sie die vielfältige Pflanzenwelt der Moorlandschaft kennen, ebenso die alpinen Heilkräuter, deren traditionelle Anwendung und Zubereitungsarten. Zudem eignen Sie sich das Wissen an essbare Pilze von giftigen Artverwandten zu unterscheiden.

Fr 3.+10. September 2021

Vormittag / Webinar  
Simon Feldhaus

CHF 190.- Mitglieder NVS  
CHF 230.- Externe

## Long-Covid – Wenn das Virus weg ist, aber Probleme hinterlässt

Covid19 beschäftigt uns aktuell schon länger und alle reden nur von den möglichen akuten Erkrankungen und deren Verläufen. Doch es gibt etwas, was uns noch länger fordern wird: die Langzeitfolgen einer Covid19 Erkrankung. Sie kann zu sehr langwierigen Folgeerkrankungen führen, die erhebliche gesundheitliche Störungen mit sich bringen können. Entscheidend ist dann, die präventiven Massnahmen und die Behandlungsmöglichkeiten zu kennen. In diesem Seminar erfahren Sie alle notwendigen Grundlagen.

Sa 18. September 2021

Winterthur  
Andrea Burri

CHF 230.- Mitglieder NVS  
CHF 270.- Externe

## Erkennen und Umgang mit sexuellen Problemen im Praxisalltag

Ziel des Seminars ist es, den Teilnehmenden eine Einführung in die gängigsten männlichen und weiblichen Sexualprobleme zu bieten. Und aufzuzeigen, wie sie sich manifestieren, welche Auswirkungen sie haben können, wie man sie anspricht, welche einfachen Behandlungsmöglichkeiten auch als Nicht-Sexologe durchgeführt werden können und wann eine Weiterverweisung sinnvoll ist.

Sa 9. Oktober 2021

Webinar  
Martina Enderlin

CHF 190.- Mitglieder NVS  
CHF 230.- Externe

## Mit Mindset & Meditation zum Wohlfühlgewicht – Eine etwas andere Betrachtungsweise

Übergewicht, Heisshungerattacken, Frustessen, Überessen: all dies hat meist emotionale Hintergründe und die Ursache liegt immer im Unterbewusstsein, bzw. auch im Befinden unseres inneren Kindes. Die Selbstannahme und vor allem die Liebe zum eigenen Körper kann gestärkt werden, durch das Lösen alter unbewusster Überzeugungen und Emotionen. Durch die tiefere Selbstliebe, darf die Verbindung zum Körper wieder entstehen, Hunger- und Sättigungsgefühl wieder besser wahrgenommen werden.

Sa+So 16./17. Oktober 2021

Webinar  
Thomas Falzone

CHF 380.- Mitglieder NVS  
CHF 460.- Externe

## Naturheilverfahren mit Tradition: Die Mykotherapie entdecken

Die Mykotherapie gehört nachweislich zu den ältesten Naturheilverfahren der Menschheit. Rund um den Erdball findet man Hinweise auf die Verwendung von Vitalpilzen. Traditionell ist die Mykotherapie in der TCM und der TEN verwurzelt, wo sie eine hohe Anerkennung genießt. Aktuelle wissenschaftliche Untersuchungen decken auf; Vitalpilze verfügen über einzigartige, intelligente Wirksubstanzen. Diese sind für Mensch und Tier von grossem Nutzen und werden in Zukunft eine relevante Rolle in der Therapie spielen.

Sa 30. Oktober 2021

Olten  
Lioba Schneemann

CHF 230.- Mitglieder NVS  
CHF 270.- Externe

## Mit Achtsamkeit resilienter im (Arbeits-)Alltag

Stress gehört zum Leben. Doch wie gehen wir damit um? Eine achtsame Präsenz trägt zu einem spannungsfreieren (Arbeits-) Alltag bei und hilft nachweislich im Umgang mit Belastungen. Achtsam sein heisst, sich allen Erfahrungen – Körperempfindungen, Gedanken oder Gefühlen – freundlich zuzuwenden. Eigene Bedürfnisse werden besser wahrgenommen: Wir sorgen gut für uns selbst. Auch die Beziehung zu anderen Menschen wird durch die Praxis der Achtsamkeit gefördert.

Sa 30. Oktober 2021

Winterthur  
Sandra Dünki

CHF 230.- Mitglieder NVS  
CHF 270.- Externe

## „Brokat-Übungen“ – eine besonders heilsame Qi Gong Form

Die Brokat-Übungen, auch Ba Duan Jin oder Acht Edle Übungen genannt, sind ein Juwel der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Diese Qi Gong Form aus dem 11. Jahrhundert dient der Gesundheit und stärkt die Fitness im aeroben Bereich. Die sanften und fließenden Bewegungen, gepaart mit Kraft und Dynamik, wirken entspannend auf Körper, Geist und Seele. Die Übungen sind einfach zu erlernen und sind für alle Personen geeignet, unabhängig vom Fitnesslevel.

Fr 12. November 2021

Olten  
Helen Priscilla Stutz  
CHF 230.- Mitglieder NVS  
CHF 270.- Externe

## Atem und Resilienz – Wie kommt die Ressource in den Alltag?

Sechs ursprünglich in uns angelegte Fähigkeiten (von Prof. Dr. med. Volkmar Glaser definiert als „kardinale Grundverhaltensformen“), welche wir nicht speziell erlernen brauchen, können Sie nach diesem Seminar im Alltag nutzbar machen. Wie Sie diese wertvolle und von Natur aus vorhandene Ressource aktivieren, erlernen Sie an diesem Tag.

Sa 20. November 2021

Aarau  
Felicitas Marbach  
Franz X. Huber  
CHF 230.- Mitglieder NVS  
CHF 270.- Externe

## Quanten und Heilung – Wie geht das?

Quantenheilung eine Therapieform, die vielen Interpretationen und Begriffen unterliegt. An diesem Seminar erfahren Sie eindrücklich in Theorie und Praxis wie und warum Quantenheilung effizient wirkt und wie sie diese in Ihren Praxisalltag integrieren können. Der Fokus liegt dabei auf der praktischen Anwendung. Quantenheilung kann auch als Fernheilung eingesetzt werden und funktioniert in Kombination mit jeder Therapieform. Sie bietet deshalb eine sehr effiziente Erweiterung sämtlicher therapeutischer Anwendungen.

Sa 20. November 2021

Sa 4. Dezember 2021  
Olten  
Louis Hutter  
CHF 460.- Mitglieder NVS  
CHF 540.- Externe

## Phytotherapeutisches Rezeptieren in der humoralmedizinischen Praxis

An beiden Kurstagen wird die Rezepterstellung für Tees und/oder alkoholische Pflanzenauszüge zur Behandlung grundlegender Säfteentgleisungen mittels Konzepte der Traditionellen Europäischen Naturheilkunde (TEN) im Plenum erarbeitet und besprochen. Im Vordergrund stehen dabei die humoralmedizinischen Konzepte. Konzepte der Tria Principia und der Astromedizin werden dabei zusätzlich integriert, spielen aber eine sekundäre Rolle.

Fr+Sa 26./27. November 2021

Winterthur  
Stine Engeli  
CHF 460.- Mitglieder NVS  
CHF 540.- Externe

## Vertrauen und Verbindung – fruchtbaren Boden für eine erfolgreiche Therapie schaffen

Eine vertrauensvolle Beziehung zwischen KlientIn und TherapeutIn aufzubauen ist eine Kunst. Wir üben, wie wir den Fokus auf Bedürfnisse lenken können, wie wir in Verbindung mit uns selber bleiben und dabei in einem „Gesprächs-Tanz“ navigieren können. Der Kurs ist ein Wechselspiel von Theorie und Übungen aus dem Alltag der TeilnehmerInnen, z.B. Umgang mit emotionalen Situationen, Klärung von Erwartungen, eigene Grenzen und Bedürfnisse kommunizieren.



Anmeldung und weiterführende Informationen:

[www.nvs.swiss/seminare](http://www.nvs.swiss/seminare)